

**WOJEWÓDZKA STACJA POGOTOWIA RATUNKOWEGO
I TRANSPORTU SANITARNEGO „MEDITRANS” W WARSZAWIE**

SZKOŁA RATOWNICTWA

**PROGRAM KURSU
W ZAKRESIE
UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY DLA
PRACOWNIKÓW**

1. ZAŁOŻENIA PROGRAMOWE

Cel główny kształcenia:

Celem kształcenia jest przygotowanie pracowników do realizacji zadań z zakresu udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy, osobom znajdującym się w położeniu grożącym bezpośrednim niebezpieczeństwem utraty życia bądź zdrowia, do czasu przekazania ich personelowi zakładów opieki zdrowotnej. Przedstawienie sposobów udzielania pierwszej pomocy w formie zrozumiałej dla wszystkich uczestników, oraz przełamanie oporów psychicznych, aby każdy, kto jest świadkiem zdarzenia grożącego utratą zdrowia bądź życia, mógł efektywnie udzielić pomocy osobie poszkodowanej.

Wytworzenie poczucia współodpowiedzialności za bezpieczeństwo własne i zbiorowe, oraz przekonania o potrzebie czynnego udziału w jego kształtowaniu zarówno w skali indywidualnej, lokalnej, jak i ogólnej. Przełamanie lęku towarzyszącemu udzielaniu pierwszej pomocy, uświadomienie uczestnikom konieczności niezwłocznego rozpoczęcia czynności ratujących życie.

Kurs udzielania pierwszej pomocy

W wyniku realizacji materiału nauczania uczestnik kursu powinien:

- a) znać zasady zapewnienia bezpieczeństwa sobie i poszkodowanym w czasie udzielania pomocy,
- b) znać zasady funkcjonowania łańcucha ratowniczego,
- c) znać zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej,
- d) rozpoznać wstępnie stan zagrożenia życia i zdrowia poszkodowanego,
- e) wezwać pomoc lekarską,
- f) potrafić wyposażyć apteczkę pierwszej pomocy,
- g) znać zasady funkcjonowania systemu Państwowego Ratownictwa Medycznego
- h) przeprowadzić resuscytację krążeniowo oddechową, z wykorzystaniem defibrylatora automatycznego, zasady działania, wskazania i przeciwwskazania do jego użycia,
- i) udzielić pomocy w stanach nagłych:
 - drgawki,
 - cukrzyca,
 - zawał mięśnia sercowego,
 - udar mózgowy,
 - zatrucie,
 - podtopienie,
 - oparzenia termiczne,
 - oparzenia chemiczne,
 - porażeniu prądem,
- j) znać sposoby opatrywania ran i praktycznie je wykonać,
- k) rozpoznać urazy głowy i kręgosłupa oraz wskazać zasady postępowania w takich przypadkach,
- l) udzielić pierwszej pomocy przy złamaniach kości i uszkodzeniach stawów.